

Меню

Меню 12 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Салат пестрый	100	1,10	5,169	10,98	96
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Плов с курин грудками	40/160	13,43	13,66	36,71	324
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Птица отварная	100	23,992	20,61	0,32	283

Гарниры

Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291
Капуста брокколи	180	5,59	6,195	7,99	55

Напитки

Кисель концентрат	200			13,1	53
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 12 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Котлеты аппетитные	90	10,06	9,86	7,99	161
Каша гречневая вязкая	150	3,500	4,64	22,028	144
Натиток яблочный	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ